

# SKIFERIE TIL NORGE

I 2005 - 2009 inviterede FCB på en 5 dages tur til Norge, disse ture var på alle måder en stor succes og må derfor gentages.

**Periode:** Torsdag, den 25. marts kl. 15,00 – tirsdag, den 30. marts 2010 kl. 10,00.

**Hvorhen:** Gausdal/Skeikampen i Norge. Ca. 3 timers kørsel i bus fra Oslo.

**Transport:** Vi mødes torsdag kl. 15,00 på Dampfærgevej 30, 2100 København Ø hvor vi alle tager færgen til Oslo. Herefter er der bus til hotellet. [www.dfdsseaways.dk](http://www.dfdsseaways.dk) Her kan I læse om transport, parkering mv. Vi forventer at være på hotellet fredag kl. ca. 13,00 og skal ud og løbe på ski allerede samme dag.

**Hvem kan deltage:** Turen er forbeholdt de **børn der er i behandling**. Endvidere kan der deltage én forælder samt evt. søskende under 18 år. Om ønsket kan den anden forælder komme med mod egenbetaling.

De børn som i 2009 har fået en kræftdiagnose og som i dag ikke længere er i behandling er også velkomne til at tilmelde sig turen. Det samme gælder de børn, som i 2009 ikke deltog på grund af sygdommen/behandlingen. Der er rigtig mange familier som gerne vil deltage, så det er kun muligt at være med på FCB skituren én gang.

**Logi:** Alle bliver indlogeret på det dejlige Gausdal Højfjeldshotel. Alle familier får eget værelse. På færgen er der indvendige kahytter til hver familie.

**Kan jeg stå på ski:** Uanset om du er en ørn til ski eller du aldrig har haft et par ski på fødderne kan du deltage. Fra FCB deltager der rutinerede hjælpere og vi har et par professionelle skilærere til vores rådighed. Alle skal nok få tilstrækkelig hjælp. Til dem der slet ikke kan gå, medbringer vi et par specielle kælke hvor der kan stå en person bagpå.

**Sikkerhed:** I turen deltager en sygeplejerske samt en erfaren læge fra Rigshospitalet afd. 5054. Endvidere har vi en bil med for hurtig transport til sygehus.

**Jeg kan ikke gå ret langt:** Er heller ikke nødvendigt, da hotellet og vores base ligger lige midt på pisten.

**Fortæring:** På færgen tur/retur skal vi i restauranten spise den store skandinaviske buffet med en masse lækkerier. Som morgenmad er der stor morgenbuffet. Vær opmærksom på, at vi desværre ikke kan få eget spiselokale på færgen, men restauranten placerer os så langt væk fra andre gæster som muligt.

Hotellet serverer hver dag morgenmad og en lækker menu om aftenen. Frokosten indtager vi udenfor i terrænet. Det bliver selvsmurte sandwich, pølser, bøffer mv. som FCB medbringer det nødvendige til fra Danmark.

**Hvor mange deltager:** Vi kan maksimalt være 115 personer og det bliver sikkert også antallet.

**Skileje/liftkort:** Der vil stå ski og støvler parat til dig i Norge. Liftkort udleveres sammen med skiene.

**Tilmelding:** Helst via mail snarest på [fcb@mail.dk](mailto:fcb@mail.dk), **husk at anføre de ønskede oplysninger.**

**Vil jeg kede mig:** Med garanti nej, bliver du træt af at løbe på ski, er der sikkert andre der har det på samme måde som du kan hygge dig med. Vi har en fælles base hvor der hele tiden vil være personer fra FCB til stede.

**Betaling:** Turen for barnet samt én forælder og søskende er gratis, det vil sige FCB betaler alle omkostninger. I skal dog selv betale for drikkevarerne til måltiderne. Deltager der om muligt en yderligere forælder skal der betales kr. 3.500. Betalingen dækker transport, hotel, skileje, liftkort og alle måltider excl. drikkevarer.

**Alder:** Et barn på 3 år kan godt lære at stå på ski, men er barnet 4 år er det nok nemmere og barnet vil også få mere ud af det.

**Kommer jeg med:** Efter tilmelding modtager du en mail hvoraf det vil fremgå om I er garanteret plads eller om I står på venteliste. Der foregår en vis prioritering, det er bedre at få en 5 årig med der måske er 1 år fremme i behandlingen frem for en 3 årig der lige har startet behandling. Den 3 årige vil få mere ud af at vente et år.

Såfremt du ikke ønsker skiudstyr, men selv medbringer det må du meget gerne skrive det i mailen.

Har I behov for yderligere oplysninger er I velkomne til at sende en mail til [fcb@mail.dk](mailto:fcb@mail.dk) eller at ringe til Henrik Molbech-Kuskner på tlf. 40 72 18 48 eller til Jan Johnsen på tlf. 20 30 09 05.

Tilmeldinger bekræftes via mail senest 5 dage efter tilmelding, hører I ikke noget må I ringe på tlf. 20 30 09 05.

Ca. 3 uger før afrejse sendes en mail til jer med en række praktiske oplysninger. Blandt andet om forsikring, hvad skal medbringes, medicin, læge og en masse andre praktiske ting.

Følgende oplysninger **skal** oplyses i mailen ved tilmelding:

**Forælders navn og adresse.**

**Barnets navn, samt diagnose og dato for hvornår behandling startede og forventes afsluttet.**

De bedste snehilsener

Henrik Molbech-Kuskner & Jan Johnsen