

## SIDSTE NYT

September 2009

### **CANCERRAMTE TEENAGERE**

I weekenden 21. – 23. august 2009 mødtes gruppen som består af cancerramte teenagere samt deres søskende. Denne gang foregik weekenden i Jylland og var en form for ”overlevelsestur” De unge mennesker var meget begejstrede for weekenden og forsøger at presse os til at arrangere noget tilsvarende snarest muligt. Vi forsøger at få et arrangement i januar 2010.

### **LEGOLAND**

20. september skal hele familien have en kæmpe oplevelse, vi skal nemlig en tur til Legoland. Nyde den store park, prøve en masse forlystelser og spise en god frokost. Der er transport fra Sjælland og Fyn, men busserne er nu fyldt helt op. Invitation tidligere udsendt.

### **BEDSTEFORÆLDRE - NETVÆRK**

27. september er der igen samling af bedsteforældre. Denne gang er hovedtemaet influenza A H1N1. Invitation vedlagt.

### **EVENTYRTEATRET**

1. oktober skal vi overvære familieforestillingen ”1001 nats eventyr” i Glassalen i Tivoli København. Glæd jer, en stor oplevelse. Invitation vedlagt.

### **JYLLANDSRINGEN**

4. oktober skal der fart over feltet. Vi skal nemlig på Jyllandsringen og overvære finalen i DTC løbet. Der bliver også mulighed for at hilse på kørerne og se de seje biler. Invitation vedlagt.

### **TEMAAFTEN**

25. oktober har vi igen tema/hyggeaften for dem der har mistet et barn. Denne gang er det en søndag fra kl. 12,00 til ca. 17,00. Dagens foredragsholder er Lotte Kappelskov, Cand. Psych. Jf. Invitation vedlagt.

### **GO-KART**

25. oktober skal der knald på. Vi skal nemlig køre go-kart i Viby ved Århus. Invitation vedlagt

### **FOREDRAGSAFTNER**

Henholdsvis den 3. november, 17. november og 1. december har vi foredragsaftner på Rigshospitalet om de forskellige kræftsygdomme, behandling, senvirkninger mv. Invitation vedlagt. Ved næste udsendelse af invitationer følger tilsvarende invitation om foredrag på Skejby.

### **FORÆLDREWEEKENDKURSUS**

Har vi med stor succes afholdt i marts 2009. kurset er for forældre til cancerramte børn hvor temaet har været de problemstillinger der knytter sig til det forandrede liv vi som forældre oplever, når vores barn får konstateret en så alvorlig sygdom. Næste kursus er i weekenden 7. – 8. november i Odense. Invitation vedlagt.

### **BAMBI PÅ GLAT IS**

14. november skal vi ud og have en rigtig sjov familieoplevelse. Vi skal nemlig prøve kræfter med skøjter og is og efterfølgende have lidt godt at spise samtidig med vi beretter over for hinanden hvor fantastiske vi var på isen. Invitation vedlagt.

### **BIOGRAFTUR**

22. november skal vi atter i Silkeborg bio og se en spændende film. Der kommer flere film på programmet. Sæt allerede nu kryds i kalenderen. Invitation følger senere.

## **NYT FERIEHUS I JYLLAND**

Efter utallige opfordringer, er det nu lykkedes at anskaffe os et hus i Jylland. Selvom finanskrisen også har ramt FCB, med færre og mindre donationer til følge, er det ved en stor arbejdsindsats lykkedes os at skrabe penge sammen til vores fjerde (og sidste) feriehus. Huset er et pragtfuldt nybygget murstenshus beliggende i Fuglslev ved Ebeltoft i et udbygget sommerhusområde. Størrelsen er på 114 m<sup>2</sup>. og er derved nu det største hus.

Endvidere er der en stor hems på 75 m<sup>2</sup>. og vi kan derved også bruge huset til Raske Søskende Weekender og Weekender med Cancerramte Teenagere. Vi overtager huset ca. 1. oktober og så skal vi bruge en måned på lidt ombygning og indretning til vores formål.

Ca. 1.november forventer vi at alt er klart og huset kan tages i brug af medlemmerne.

## **FAMILIER MED ET NYDIAGNOSTICERET BARN: JUNO**

Vi tilbyder som noget nyt i foreningen, at familier med et særligt behov kan benytte nedenstående i forbindelse med deres barns sygdom. Tilbuddet består af undervisning, netværksgrupper og en række individuelle samtaler med psykolog, der tilsammen udgør et samlet tilbud til familien. Start i efteråret 2009.

Der undervises i kommunikation indadtil i familien og udadtil til institutioner, familie og venner, hospitalet m.m. Lytte-spørgeteknik, basal psykologi og pædagogik, sorg-krise, søskendeforhold og meget mere tages op.

I netværksgrupperne diskuteres undervisningens emner og her deles de personlige oplevelser og der hentes kraft og styrke til at komme videre med.

I de individuelle samtaler vendes de mere personlige aspekter, parforholdet samt andre problematikker omkring barnets sygdom.

Der dannes nye netværksgrupper hvert kvartal med fem familier i hver. I starten mødes de hver uge og herefter en gang om måneden i op til to år.

Hvis I er interesseret i at høre mere, skal I kontakte projektleder og psykolog Ane Christensen tlf. 26 12 26 29 eller pr mail: [ac1601@gmail.com](mailto:ac1601@gmail.com). Der er desværre et begrænset antal pladser.

## **HVEM ER DET NU LIGE DER KAN DELTAGE I VORES ARRANGEMENTER**

Hovedreglen er, at invitationen er rettet til det syge/behandlede barn, forældre og søskende. Når vi har mange billetter eller lignende udvider vi den inviterede kreds til også at omfatte bedsteforældre, nær familie samt personalet på de børneonkologiske afdelinger, men så vil det altid fremgå af invitationen, at denne kreds også er velkomne. Vi er selvfølgelig ikke så firkantede, så der ikke er plads til undtagelser. Er moster Erna på besøg fra USA finder vi nok også en plads til hende, men send en mail og spørg.

## **FERIEHUSE**

FCB har tre feriehus og snart 4. Alle husene er velegnede til ophold hele året rundt. I skolernes ferier er husene forbeholdt familier hvor børnene er i behandling. I øvrige perioder kan alle medlemmer booke et ophold af en uges varighed eller et weekendophold. I kan blot sende en mail om forespørgsel på [fcb@mail.dk](mailto:fcb@mail.dk) Huset i Rødby er booket frem til marts 2010, men der er ledige perioder i de andre huse. Først efter årsskiftet kan der bookes til sommerferien 2010.

## **ØVRIGE ARRANGEMENTER**

Vi har en masse andre aktiviteter på kalenderen. Kig på [www.cancerbarn.dk](http://www.cancerbarn.dk) på forsiden under planlagte arrangementer. Der vil året igennem komme nye aktiviteter til.

## **SOCIALRÅDGIVER**

Som forælder til et cancerramt barn bliver man via hospitalet tilbudt socialrådgiverbistand. Denne bistand er helt uundværlig og socialrådgiverne yder et yderst kompetent og stort arbejde.

I efterforløbet, herunder for forældre der har mistet, kan der blive behov for socialrådgiverbistand, f.eks. i forhold til arbejdsmarkedslovgivningen, tilbagevenden til arbejdsmarkedet, forsørgelse m.v.

Vi har derfor indgået en aftale med en erfaren socialrådgiver, om at vores medlemmer kan søge rådgivning og hjælp hos hende. Omkostningen betales af foreningen. Har du behov for rådgivning ringer du til Lone Høstmark 40 440 962, til Jan Johnsen 20300905 eller sender en mail til [fcb@mail.dk](mailto:fcb@mail.dk) og vi vil da henvise dig til socialrådgiveren. Socialrådgiveren har selvfølgelig ubetinget tavshedspligt.

## **WWW.CANCERBARN.DK**

Er en invitation blevet væk kan den hentes på hjemmesiden.

De bedste hilsner

Bestyrelsen