



## SIDSTE NYT

Marts 2010

### **HAR DU BRUG FOR NOGEN AT TALE MED ?**

Som forældre til et barn med cancer er der nok at se til. Først og fremmest med hensyn til det syge barn, men eventuel partner, søskende og den øvrige familie står i kø, for at få en smule af din tid og kærlighed.

Det enorme pres og bekymringen for fremtiden er en stor belastning og mange forældre føler ikke, at de har tid og ressourcer til at prioritere sig selv.

Men at tildele sig selv en time eller to indimellem kan være en god investering og gør godt for både dig og familien, uanset hvor i sygdomsforløbet i befinder jer. Kun hvis du fungerer – fungerer familien.

FCB tilbyder jer en eller flere gratis psykologsamtaler med en psykolog, der har speciel indsigt i jeres situation: det syge barn, angst for fremtiden, søskende, parforhold m.m.

Kontakt Ane Christensen for en uforpligtende samtale tlf. 26 12 26 29 eller via mail: [ac1601@gmail.com](mailto:ac1601@gmail.com)

### **BABOON CITY - HERNING**

18. marts skal hele familien have en kæmpe oplevelse, nemlig i det 9.000 m2. store forlystelsescenter. Invitation vedlagt.

### **WEEKENDKURSUS FOR FORÆLDRE**

20. – 21. marts har vi kursus for forældre med et barn i behandling. Der er få ledige pladser. Jf. tidligere udsendt invitation.

### **PLANETARIUM**

21. marts er der filmforestillinger i Planetariet. Med lidt god vilje kan vi nok få plads til et par stykker mere. Jf. tidligere udsendt invitation.

### **HJØRRING BIO**

21. marts er der biograf i Hjørring. Invitation vedlagt.

### **NATURAMA - SVENDBORG**

22. marts skal vi for første gang opleve Naturama. En spændende oplevelse. Jf. tidligere udsendt invitation.

### **SKIFERIE**

I lighed med foregående år arrangeres der en 5 dages skiferie til Norge i 2010 for børn i behandling. Ferien er programsat til 25. – 30. marts 2010. Der er aldeles overbooket og en masse familier på venteliste.

### **SAS LIGA - ODENSE**

5. april skal der gang i fodbolden. Vi skal se kampen mellem OB og ESBJERG. Jf. tidligere udsendt invitation. Husk at følge med i pressen eller på [cancerbarn.dk](http://cancerbarn.dk) om kampdag og tidspunkt bliver ændret.

### **BIOGRAFTUR - ODENSE**

10. april skal hele familien igen i biografen og denne gang i Odense. Jf. vedlagte indbydelse.

### **BOWLING - ÅLBORG**

18. april er det tid til en familie hyggedag med bowling og god mad. Invitation vedlagt

## **BOWLING - SJÆLLAND**

2. maj er det tid til en familie hyggedag med bowling og god mad. Invitation vedlagt.

## **TEMAAFTEN**

7. maj har vi igen tema/hyggeaften for dem der har mistet et barn. Jf. vedlagte invitation.

## **NETVÆRK HJERNETUMOR**

9. maj er der næste møde. Denne gang er der to foredragsholdere, en læge og en socialrådgiver. Invitation vedlagt.

## **GO-KART**

16. maj skal der knald på. Vi skal nemlig køre go-kart i Ballerup. Invitation vedlagt.

## **ULVEDALENE – DET KGL. TEATER**

2. juni skal vi opleve den flotte forestilling "De tre Musketerer" i Dyrehaven. Invitation følger senere.

## **LAND-ROVER KØRSEL**

20. juni skal der fart over feltet og der skal bruges en masse hestekræfter. Vi skal nemlig ud og køre Land-Rover på militærets øvelsesterræn i Høvelte på Sjælland. Vi forsøger at få militæret til at stille op med en pansret mandskabsvogn som vi skal prøve kræfter med. Afsæt det meste af dagen. Sæt kryds i kalenderen nu. Invitation følger senere.

## **REJSEFORSIKRINGER**

Mange af vores medlemmer vil selvfølgelig gerne ud og rejse og det er særdeles vigtigt, at man er sygdom- og hjemrejseforsikret ved ferierejser til udlandet. Når man har et sygt barn er reglerne komplicerede. På vores hjemmeside ligger der en nærmere redegørelse.

## **HVEM ER DET NU LIGE DER KAN DELTAGE I VORES ARRANGEMENTER**

Hovedreglen er, at invitationen er rettet til det syge/behandlede barn, forældre og søskende. Når vi har mange billetter eller lignende udvider vi den inviterede kreds til også at omfatte bedsteforældre, nær familie samt personalet på de børneonkologiske afdelinger, men så vil det altid fremgå af invitationen, at denne kreds også er velkomne. Vi er selvfølgelig ikke så firkantede, så der ikke er plads til undtagelser. Er moster Erna på besøg fra USA finder vi nok også en plads til hende, men send en mail og spørg.

## **FERIEHUSE**

Alle fire huse er velegnede til ophold hele året rundt. Der er kun ganske få ledige uger i sommeren 2010.. Send en mail [fcb@mail.dk](mailto:fcb@mail.dk) og hør om ledige uger eller weekender. Læs nærmere om husene på [www.cancerbarn.dk](http://www.cancerbarn.dk)

## **ØVRIGE ARRANGEMENTER**

Alt taler for at 2010 bliver et år hvor der vil være mindst lige så mange arrangementer som i 2009 og nok også et par stykker mere. Glæd jer. På [www.cancerbarn.dk](http://www.cancerbarn.dk) kan I finde en liste over planlagte arrangementer i 2010. Den á jourføres løbende.

## **WWW.CANCERBARN.DK**

Er en invitation blevet væk kan den hentes på hjemmesiden. Læs også om en nyudgivet bog: **"GIDER IKK "**

## **SOCIALRÅDGIVER**

Som forælder til et cancerramt barn bliver man via hospitalet tilbudt socialrådgiverbistand. Denne bistand er helt uundværlig og socialrådgiverne yder et yderst kompetent og stort arbejde.

I efterforløbet, herunder for forældre der har mistet, kan der blive behov for socialrådgiverbistand, f.eks. i forhold til arbejdsmarkedslovgivningen, tilbagevenden til arbejdsmarkedet, forsørgelse m.v.

Vi har derfor indgået en aftale med en erfaren socialrådgiver, om at vores medlemmer kan søge rådgivning og hjælp hos hende. Omkostningen betales af foreningen. Har du behov for rådgivning ringer du til Lone Høstmark 40 440 962, til Jan Johnsen 20300905 eller sender en mail til [fcb@mail.dk](mailto:fcb@mail.dk) og vi vil da henvise dig til socialrådgiveren. Socialrådgiveren har selvfølgelig ubetinget tavshedspligt.

De bedste hilsner

Bestyrelsen